

УТВЕРЖДАЮ
Начальник

Федерального государственного бюджетного
учреждения «Санаторно-курортный комплекс
«Северокавказский» Минобороны России


П.АНТОНОВ
« 8 » 08 / 2018 года

ПРОГРАММЫ

медико-психологической реабилитации военнослужащих в ФГБУ «Санаторно-курортный комплекс «Северокавказский» Министерства обороны Российской Федерации

ПРОГРАММА № 1

МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ С УТОМЛЕНИЕМ 1 СТЕПЕНИ

Основание: Приказ Министерства обороны РФ № 60 от 27 января 2017 года «О медико-психологической реабилитации военнослужащих»; Стандарты медико-психологической реабилитации военнослужащих в санаторно-курортных организациях Министерства обороны Российской Федерации, ГВМУ, 2018

Коды по МКБ-10: R45.0- R45.8, F45.0-F45.9

Срок медико-психологической реабилитации: 10 дней

День МПР		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Осмотр лечащим врачом		+				+					+
Антропометрия: рост, вес		+									
Общий анализ крови		+									
Общий анализ мочи		+									
Электрокардиография		+									

День МПР		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Тесты функционального состояния: адаптационный потенциал (АП), функциональное состояние сердечно-сосудистой системы (ФС ССС), вегетативный индекс Кердо (ВИК), проба Мартине-Кушелевского (ПМК)	+									+
	Психологический тест: анкета самооценки состояния (АСС-2)	+									+
ФТЛ	Теплотерапия (суховоздушная баня)			+						+	
	Гелиотерапия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
	Аудиовизуальная полисенсорная релаксация			+		+		+		+	
	Биоуправляемая аэроионотерапия			+	+	+	+	+			
ЛФК	Утренняя физическая зарядка		+	+	+	+	+	+	+	+	+
	Аэробные и силовые оздоровительные физические нагрузки (занятия на тренажерах)			+		+		+		+	
	Лечебное плавание		+		+		+		+		+
	Ближний туризм		+						+		
	Игры: волейбол, баскетбол, футбол, городки, теннис		+	+	+	+	+	+	+	+	+

ПРОГРАММА № 2

МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ С УТОМЛЕНИЕМ 2 СТЕПЕНИ

Основание: Приказ Министерства обороны РФ № 60 от 27 января 2017 года «О медико-психологической реабилитации военнослужащих»; Стандарты медико-психологической реабилитации военнослужащих в санаторно-курортных организациях Министерства обороны Российской Федерации, ГВМУ, 2018

Коды по МКБ-10: R45.0- R45.8, F45.0-F45.9

Срок медико-психологической реабилитации: 10 дней

День МПР		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Осмотр лечащим врачом	+				+					+
	Антропометрия: рост, вес	+									
	Общий анализ крови	+									

День МПР		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Общий анализ мочи	+									
	Электрокардиография	+									
	Тесты функционального состояния: адаптационный потенциал (АП), функциональное состояние сердечно-сосудистой системы (ФС ССС), вегетативный индекс Кердо (ВИК), проба Мартине-Кушелевского (ПМК)	+									+
	Психологический тест: анкета самооценки состояния (АСС-2)	+									+
ФТЛ	Теплотерапия (суховоздушная баня)		+							+	
	Гелиотерапия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
	Биоуправляемая аэроионотерапия				+		+		+		+
	Транскраниальная низкочастотная магнитотерапия			+	+	+	+	+			
	Аудиовизуальная полисенсорная релаксация			+		+		+		+	
ЛФК	Утренняя физическая зарядка		+	+	+	+	+	+	+	+	+
	Аэробные и силовые оздоровительные физические нагрузки (занятия на тренажерах)			+		+		+		+	
	Лечебное плавание		+		+		+		+		+
	Ближний туризм			+					+		
	Игры: волейбол, баскетбол, футбол, городки, теннис		+	+	+	+	+	+	+	+	+
ПТ	Рациональная психотерапия	+									+
	Аутогенная тренировка		+	+	+	+	+	+	+	+	

ПРОГРАММА № 3
МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ВЫЗВАННЫЕ СНИЖЕНИЕМ ИЛИ УТРАТОЙ ТРУДОСПОСОБНОСТИ
(УТОМЛЕНИЕ 3 СТЕПЕНИ, ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ)

Основание: Приказ Министерства обороны РФ № 60 от 27 января 2017 года «О медико-психологической реабилитации военнослужащих»; Стандарты медико-психологической реабилитации военнослужащих в санаторно-курортных организациях Министерства обороны Российской Федерации, ГВМУ, 2018

Коды по МКБ-10: **R45.0- R45.8; Z73.0-Z73.9**

Срок медико-психологической реабилитации: 20 дней

День МПР		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
	Осмотр лечащим врачом	+					+					+					+				+	
	Осмотр заведующим отделением			+																		
	Осмотр врачом-психотерапевтом (медицинским психологом)		+																		+	
	Антропометрия: рост, вес	+																				
	Общий анализ крови	+																				
	Общий анализ мочи	+																				
	Электрокардиография	+																				
	Тесты функционального состояния: адаптационный потенциал (АП), функциональное состояние сердечно-сосудистой системы (ФС ССС), вегетативный индекс Кердо (ВИК), проба Мартине-Кушелевского (ПМК)	+																				+
	Психологические тесты: анкета самооценки состояния (АСС-2), анкета № 3	+																				+
ФТЛ	Электросон		+	+	+	+	+															
	Транскраниальная электроанальгезия							+	+	+	+	+										
	Вибромассажная релаксация												+	+	+	+	+	+	+	+		
	Гелиотерапия			+		+		+		+		+		+		+		+		+		
	Электростимуляция ганглиев симпатического ствола								+		+		+		+		+					
	Высокочастотная магнитотерапия (шейных симпатических узлов)																		+	+	+	
	Сложномодулированная низкочастотная магнитотерапия		+	+	+	+	+															
	Углекислые или ароматические ванны													+	+		+	+		+		
	Теплотерапия (суховоздушная баня)									+												
Аудиовизуальная полисенсорная релаксация		+		+		+		+		+		+		+		+						

День МПР		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ЛФК	Утренняя физическая зарядка		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
	Лечебная гимнастика							+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
	Аэробные и силовые оздоровительные физические нагрузки (занятия на тренажерах)							+		+		+		+		+		+		+	
	Лечебное плавание								+		+		+		+		+		+		+
	Игры: волейбол, баскетбол, футбол, городки, теннис								+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
ПТ	Рациональная психотерапия		+																		+
	Аутогенная тренировка			+		+		+		+		+		+		+		+			

ПРОГРАММА № 4 МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ С СОМАТОФОРМНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ

Основание: Приказ Министерства обороны РФ № 60 от 27 января 2017 года «О медико-психологической реабилитации военнослужащих»; Стандарты медико-психологической реабилитации военнослужащих в санаторно-курортных организациях Министерства обороны Российской Федерации, ГВМУ, 2018

Коды по МКБ-10: **F45.0-F45.9**

Срок медико-психологической реабилитации: 20 дней

День МПР		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Осмотр лечащим врачом	+					+					+					+				+
	Осмотр заведующим отделением			+																	
	Осмотр врачом-специалистом (кардиологом, пульмонологом, гастроэнтерологом, урологом – по ведущему соматическому синдрому)		+																		+
	Антропометрия: рост, вес	+																			

День МПР		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
	Общий анализ крови	+																					
	Общий анализ мочи	+																					
	Электрокардиография	+																					
	Тесты функционального состояния: адаптационный потенциал (АП), функциональное состояние сердечно-сосудистой системы (ФС ССС), вегетативный индекс Кердо (ВИК), проба Мартине-Кушелевского (ПМК)	+																					+
	Психологические тесты: анкета самооценки состояния (АСС-2), анкета № 2	+																					+
ФТЛ	Углекислые, или сухие углекислые, или бишофитные ванны		+		+		+		+		+												
	Биоуправляемая сложномодулируемая низкочастотная магнитотерапия			+		+		+		+		+											
	Ингаляционная терапия, или галотерапия												+	+	+	+	+	+					
	Восходящий (промежностный) душ				+		+		+		+		+										
	Электросон			+		+		+		+		+		+		+		+					
	Биоуправляемая аэроионотерапия							+		+		+		+									
	Биоуправляемая низкочастотная электромагнитотерапия						+		+		+		+		+		+						
	Транскраниальная низкочастотная магнитотерапия							+		+		+		+		+		+					
	Альфа-массаж			+					+					+						+			
	Аудиовизуальная полисенсорная релаксация			+		+		+		+		+		+		+		+		+		+	
ЛФК	Утренняя физическая зарядка		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
	Дыхательная гимнастика (при гипервентиляционном синдроме)			+		+		+		+		+		+									
	Терренкур		+		+		+		+		+		+		+		+		+			+	
	Аэробные и силовые оздоровительные физические нагрузки (занятия на тренажерах)			+		+		+		+		+		+		+		+		+		+	
	Лечебное плавание		+		+		+		+		+		+		+		+		+				
	Игры: волейбол, баскетбол, футбол, городки, теннис		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
ПТ	Рациональная психотерапия	+																				+	
	Аутогенная тренировка			+		+		+		+		+		+		+		+		+			

ПРОГРАММА № 5
МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ С ПЕРЕУТОМЛЕНИЕМ,
АСТЕНИЕЙ (СОСТОЯНИЕМ ИСТОЩЕНИЯ ЖИЗНЕННЫХ СИЛ)

Основание: Приказ Министерства обороны РФ № 60 от 27 января 2017 года «О медико-психологической реабилитации военнослужащих»;
 Стандарты медико-психологической реабилитации военнослужащих в санаторно-курортных организациях Министерства обороны Российской Федерации, ГВМУ, 2018

Коды по МКБ-10: **R45.0- R45.8; R53; Z73.0-Z73.9**

Срок медико-психологической реабилитации: 30 дней

День МПР	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Осмотр лечащим врачом	+					+					+					+					+					+				+
Осмотр заведующим отделением			+																											
Осмотр врачом-психотерапевтом (медицинским психологом)		+														+														+
Антропометрия: рост, вес	+																													+
Общий анализ крови	+																													
Общий анализ мочи	+																													
Электрокардиография	+																													
Тесты функционального состояния: адаптационный потенциал (АП), функциональное состояние сердечно-	+																													+

День МПР		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	сосудистой системы (ФС ССС), вегетативный индекс Кердо (ВИК), проба Мартине-Кушелевского (ПМК)																															
	Психологические тесты: анкета самооценки состояния (АСС-2), субъективная шкала оценки астении (MFI-20)	+																													+	
ФТЛ	Гелиотерапия		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
	Высокочастотная магнитотерапия тимуса																+		+		+		+		+							
	Ингаляционная терапия иммуномодуляторами (типа Деринат)				+		+		+		+		+		+		+															
	Воздушные ванны																+		+		+		+		+		+		+			
	Транскраниальная магнитотерапия		+		+		+		+		+		+		+																	
	Неселективная хромотерапия				+		+		+		+		+																			
	Селективная хромотерапия														+		+		+		+		+									
	Души среднего и высокого давления		+		+		+		+		+																					
	Аудиовизуальная полисенсорная релаксация													+		+		+		+		+		+		+						
	Альфа-массаж				+												+													+		

День МПР		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	Лечебный массаж																														
	Контрастные ванны			+		+		+		+		+																			
ЛФК	Утренняя лечебная зарядка			+		+		+		+		+		+		+															
	Лечебная ходьба		+		+		+		+		+		+		+		+														
	Дыхательная гимнастика			+		+		+		+		+		+		+		+													
	Утренняя физическая зарядка			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+										
	Лечебная гимнастика																	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
	Аэробные и силовые оздоровительные физические нагрузки														+		+		+		+		+		+		+		+		
	Лечебное плавание				+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+		+		+		+		+		+		+		+	
	Игры: волейбол, баскетбол, футбол, городки, теннис			+		+		+		+		+		+		+		+		+		+		+		+		+		+	
	Рациональная психотерапия	+										+											+								+
ПТ	Методика психической саморегуляции «Мобилизация 1»																														
	Часть 1		+	+	+																										
	Часть 2					+	+																								
	Часть 3							+																							
	Часть 4								+	+																					
	Часть 5										+	+																			
	Аутогенная тренировка															+				+				+				+		+	

ПРОГРАММА № 6

МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ С ОСТРОЙ РЕАКЦИЕЙ НА СТРЕСС И ДРУГИЕ РЕАКЦИИ НА ТЯЖЕЛЫЙ СТРЕСС

Основание: Приказ Министерства обороны РФ № 60 от 27 января 2017 года «О медико-психологической реабилитации военнослужащих»; Стандарты медико-психологической реабилитации военнослужащих в санаторно-курортных организациях Министерства обороны Российской Федерации, ГВМУ, 2018

Коды по МКБ-10: **F43.0-F43.9**

Срок медико-психологической реабилитации: 30 дней

День МПР	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Осмотр лечащим врачом	+					+					+					+					+					+				+
Осмотр заведующим отделением			+																											
Осмотр врачом-психотерапевтом (медицинским психологом)		+														+														+
Антропометрия: рост, вес	+																												+	
Общий анализ крови	+																													
Общий анализ мочи	+																													
Электрокардиография	+																													
Тесты функционального состояния: адаптационный потенциал (АП), функциональное состояние сердечно-сосудистой системы (ФС ССС), вегетативный индекс Кердо (ВИК), проба	+																													+

День МПР		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	Мартине-Кушелевского (ПМК)																																
	Психологические тесты: анкета самооценки состояния (АСС-2), анкета № 1	+																														+	
ФТЛ	Электросон		+	+	+	+	+																										
	Низкочастотная магнитотерапия воротниковой зоны											+		+		+		+		+													
	Альфа-массаж									+						+									+								
	Аудиовизуальная полисенсорная стимуляция															+		+		+		+		+		+		+		+			
	Теплотерапия (суховоздушная баня)												+									+								+			
	Души: среднего и высокого давления																						+		+		+		+		+		
	Биоуправляемая аэроионотерапия															+		+		+		+											
	Транскраниальная низкочастотная магнитотерапия										+		+		+		+		+		+												
ЛФК	Утренняя физическая зарядка						+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
	Лечебная гимнастика								+		+		+		+		+		+		+		+		+		+		+		+		+
	Дыхательная гимнастика											+		+		+		+		+		+		+		+		+		+		+	
	Аэробные и силовые оздоровительные физические нагрузки (занятия на тренажерах)											+		+		+		+		+		+		+		+		+		+		+	
	Ближний туризм						+																+										

День МПР		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	Лечебное плавание		+	+	+	+		+		+		+		+		+		+		+		+		+		+		+		+		
	Игры: волейбол, баскетбол, футбол, городки, теннис		+	+	+	+	+		+		+		+		+		+		+		+		+		+		+		+		+	
ПТ	Рациональная психотерапия	+																													+	
	Методика психической саморегуляции «Мобилизация 1»																															
	Часть 1		+	+	+																											
	Часть 2					+	+																									
	Часть 3								+																							
	Часть 4									+	+																					
	Часть 5											+	+																			
	Аутогенная тренировка													+		+		+		+		+		+		+		+		+		
	Социокультурный метод (арттерапия, элементы терапии творчеством)																+				+				+				+			